

Fitness/Individuais

Ritmos..... 19:30h

SEGUNDA
FEIRA

Condicionamento com Dança..... 8:30h
Dança Flamenca (Inic.)..... 17:30h
Castanholas..... 18:30h
Dança Flamenca (Interm.).....19:10h
Capoeira.....18:30h
Street Dance..... 19:30h
Zumba..... 20h

TERÇA
FEIRA

Dança do Ventre (Interm.)..... 18:30h
Dança do Ventre (Avançado)..... 20h
Zumba..... 19h

QUARTA
FEIRA

Condicionamento com Dança..... 8:30h
Fit Dance..... 19h
Capoeira 18:30h

QUINTA
FEIRA

Sapateado..... 19h

SEXTA
FEIRA

Dança do Ventre (Avançado)..... 8:30h
Dança do Ventre (Interm.)..... 10h
Dança do Ventre (Inic. 2)..... 11:30h
Dança do Ventre (Inic.)..... 13h

SÁBADO