

# Fitness/Individuais

Ritmos..... 19:30h  
Street Dance..... 19:30h  
Capoeira.....19:30h

SEGUNDA  
FEIRA

Condicionamento com Dança..... 8:30h  
Dança Flamenca (Inic.)..... 17:30h  
Castanholas..... 18:30h  
Dança Flamenca (Interm.).....19:10h  
Zumba..... 20h

TERÇA  
FEIRA

Dança do Ventre (Iniciante)..... 18:30h  
Dança do Ventre (Avançado)..... 20h  
Zumba..... 18:30h

QUARTA  
FEIRA

Condicionamento com Dança..... 8:30h  
Fit Dance..... 19h  
Capoeira ..... 19:30h

QUINTA  
FEIRA

Sapateado..... 18:30h

SEXTA  
FEIRA

Dança do Ventre (Avançado)..... 8:30h  
Dança do Ventre (Interm.)..... 10h  
Dança do Ventre (Inic. 2)..... 11:30h  
Dança do Ventre (Inic.)..... 13h

SÁBADO